

Les Nouvelles du 25/02/2020



Sortie dominicale du 23 février 2020.

Les compétitions à venir :

01/03/2020

Semi de Paris

Renan Alsac

Bruno Duval

François Willaime

08/03/2020

Semi de Rambouillet

Jean-Louis Schaffar

14/03/2020

Eco trail (80 km)

Jean-Raoul Maurice

05/04/2020

Marathon de Paris

Alexis Duriez

François Tourneux

Jean-Louis Schaffar

19/04/2019

Marathon d'Annecy

Frédéric Bonnin

Emmanuel Cornu

09/05/2019

Trail des Coursières (69) , 53 km et 2500 D+

Jean-Raoul Maurice

Voir <https://www.traildescoursieres.fr/>

14/06/2020

Marathon de la liberté (Caen)

Eric Beck

Frédéric Bonnin

Loïc Chapon

06/12/2020

Marathon de Valence

Eric Beck

Frédéric Bonnin

Loïc Chapon

Les brèves :

Je relaie un message de Bruno que vous avez dû recevoir par email

Bonjour à toutes et tous,

On voudrait créer un Ekiden sur le plateau du Moulon.

Pour celles et ceux qui ne connaissent pas cette course, il s'agit d'un marathon par équipe de 6 coureurs sur une boucle de 5 km + 1 de 7,195 km

Les relais sont 5 - 10 - 5 - 10 - 5 et 7,195 pour le dernier relayeur. Le départ, la zone de passage de relais et l'arrivée sont au même endroit pour plus de visibilité.

Afin de réfléchir et monter l'événement il faudrait que l'on crée un premier groupe de travail de 5 / 6 personnes pour étudier le dossier.

Si il y a des volontaires merci de vous signaler :)

Bien sur si on va au bout, on aura besoin de plus de courageuses et courageux appelé(e)s communément bénévoles :) :) :)

Pour celles et ceux qui sont en vacances, bonne vacance, pour les autres bonne fin de weekend.

Sportivement,

Bruno

Si vous êtes volontaire envoyez un message à Bruno bruno.gifathle@orange.fr

Je suis preneur de présentation du coureur (coureuse) de la semaine.

Site internet du club <http://www.orsaygifathle.lautre.net/>

Site Otakey <http://www.gifotakey.fr/>