

## Les Nouvelles du 25/02/2020



Sortie dominicale du 23 février 2020.

### Les compétitions à venir :

**01/03/2020**

**Semi de Paris**

Renan Alsac

Bruno Duval

François Willaime

**08/03/2020**

**Semi de Rambouillet**

Jean-Louis Schaffar

**14/03/2020**

**Eco trail (80 km)**

Jean-Raoul Maurice

**05/04/2020**

**Marathon de Paris**

Alexis Duriez

François Tourneux

Jean-Louis Schaffar

**19/04/2019**

**Marathon d'Annecy**

Frédéric Bonnin

Emmanuel Cornu

**09/05/2019**

**Trail des Coursières (69) , 53 km et 2500 D+**

Jean-Raoul Maurice

Voir <https://www.traildescoursieres.fr/>

**14/06/2020**

**Marathon de la liberté (Caen)**

Eric Beck

Frédéric Bonnin

Loïc Chapon

**06/12/2020**

**Marathon de Valence**

Eric Beck

Frédéric Bonnin

Loïc Chapon

**Les brèves :**

Je relaie un message de Bruno que vous avez dû recevoir par email

*Bonjour à toutes et tous,*

*On voudrait créer un Ekiden sur le plateau du Moulon.*

*Pour celles et ceux qui ne connaissent pas cette course, il s'agit d'un marathon par équipe de 6 coureurs sur une boucle de 5 km + 1 de 7,195 km*

*Les relais sont 5 - 10 - 5 - 10 - 5 et 7,195 pour le dernier relayeur. Le départ, la zone de passage de relais et l'arrivée sont au même endroit pour plus de visibilité.*

*Afin de réfléchir et monter l'événement il faudrait que l'on crée un premier groupe de travail de 5 / 6 personnes pour étudier le dossier.*

*Si il y a des volontaires merci de vous signaler :)*

*Bien sur si on va au bout, on aura besoin de plus de courageuses et courageux appelé(e)s communément bénévoles :) :) :)*

*Pour celles et ceux qui sont en vacances, bonne vacance, pour les autres bonne fin de weekend.*

*Sportivement,*

*Bruno*

Si vous êtes volontaire envoyez un message à Bruno [bruno.gifathle@orange.fr](mailto:bruno.gifathle@orange.fr)

**Je suis preneur de présentation du coureur (coureuse) de la semaine.**

**Site internet du club** <http://www.orsaygifathle.lautre.net/>

**Site Otakey** <http://www.gifotakey.fr/>