

CROSS NATIONAL VAL DE MARNE-ILE DE FRANCE

Parc Interdépartemental des Sports Paris Val de Marne

Dimanche 20 novembre 2022

HORAIRES ET PARCOURS

08h45	Ouverture du secrétariat
-------	--------------------------

COURSE	HORAIRE	ANNEES	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
1	10h00	83 et avant	MAM (à partir de M1M) Cross long Femmes ESF-SEF-MAF	7000m	Départ+1MB+2GB+Arrivée
2	10h40	06-07	CAM	4500m	Départ+1MB+1GB+Arrivée
3	11h05	08-09 06-07	MIM CAF	3850m	Départ+2MB+Arrivée
4	11h30	08-09	MIF	2700m	Départ+1GB+Arrivée
5	11h50	10-11	BEM	2700m	Départ+1GB+Arrivée
6	12h10	10-11	BEF	2700m	Départ+1GB+Arrivée
7	12h30	04-05-06-07	CA-JU (F+M)	4x1820m	Championnats LIFA de relais 4x2000m Cross U20
8	13h05	05 et avant	Juniors à Masters (F+M)	4x1820m	Championnats LIFA de relais 4x2000m Cross TCC
9	13h40	03*-04-05-06*	JUM	5700m	Départ+3MB+Arrivée
10	14h10	01 à 03 + 84 à 00	Elite Hommes ESM-SEM-MOM	8800m	Départ+2MB+2GB+Arrivée
11	15h00	12-13	POF	1400m	Départ+1PB+Arrivée
12	15h15	06*-05 et avant	JUF (**) Elite Femmes ESF-SEF-MAF	3850m	Départ+2MB+Arrivée
13	15h45	12-13	POM	1400m	Départ+1PB+Arrivée
14	16h00	14-15-16	EAF	1000m	Départ+ 1 mini B +Arrivée
15	16h15	14-15-16	EAM	1000m	Départ+ 1 mini B +Arrivée

Départ : 120m

Arrivée : 120m

mini boucle : 800m - ABILMN

Petite boucle : 1200m - ABCFHILMN

Moyenne boucle : 1820m - ABCDEFGHILMNA

Grande boucle : 2480m - ABCDEFGHIJKLMNA

(*) Course JUM : les garçons nés en 2003 ou 2006 peuvent courir dans la catégorie Juniors (course de Sélection aux Championnats d'Europe de cross). Les cadettes de 2006 peuvent courir dans la course de sélection JUF.

(**) Course 12 de sélection, les cadettes 2^{ème} année, juniors femmes, et espoir femmes 1^{ère} année devront courir avec un dossard J à porter dans le dos

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Inscriptions individuelles 4€(avant le 17 Novembre), 5€après ce délai

Forfait club à 200 €au-delà de 50 engagés (jusqu'au 17 Novembre 2022)

Inscriptions à effectuer sur le site <http://cda94.athle.com>

Chèque à l'ordre du CD Athlétisme 94 à envoyer au CD Athlétisme 94, 16 avenue Raspail, 94250 Gentilly

Inscription au Championnat LIFA relais cross **avant le 7 novembre 12h00** auprès de la LIFA : cross@athleif.org